

Утверждаю:

директор МБУ ДО «ДЮСШ»



Т.Д. Кадомцева

приказ от 26.05.2025 г. № 63/1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Спортивное лето – 2025!»

(стартовый уровень)

Возраст учащихся: 7-17 лет

Срок реализации – 3 месяца

Авторы-составители:

Алексеева Марина Владимировна, методист;

Мирнова Ирина Валериевна, заместитель директора по УВР,

Морозов Владимир Викторович,

тренер-преподаватель;

Видяпин Анатолий Егорович,

тренер-преподаватель.

Кирсанов, 2025 г.

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа спортивных площадок. «Спортивное лето!»
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного летнего отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: • Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. • Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. • Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 7 до 17 лет.
Сроки реализации Программы	июнь – август 2025 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях муниципалитета.
Ожидаемый результат	• Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. • Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.
Наименование организации, адрес, телефон, факс, электронный адрес	МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова 393360, Тамбовская обл., г. Кирсанов, ул. 50 лет Победы, д. 41 тел. 8(475- 37) 3-70-44, эл. адрес: dyussh@g37.tambov.gov.ru
Руководитель организации, должность	Кадомцева Татьяна Дмитриевна
Финансовое обеспечение программы	Финансовое обеспечение программы осуществляется за счёт МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова

Актуальность программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное лето» (далее – Программа) имеет физкультурно-спортивную направленность, так как нацелена на укрепление здоровья, развитие физических, духовных сил, обогащение знаниями и новыми впечатлениями детей. Программа разработана на основе нормативно-правовых документов: – Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020). – Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р. – Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196». – Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей». – Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.01.2014 г. №2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ». – Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей». – Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09- 3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование». – Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2015 г. № АК-2563/05 «О методических рекомендациях по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ». – Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Отличительные особенности заключается в использовании игровых технологий, что является очевидным признаком соответствия современным требованиям к организации воспитательного процесса.

В программу входят специально подобранные физические упражнения, упражнения для релаксации, игровые упражнения и т.д., – направленные на предотвращение функциональных нарушений со стороны органов и систем организма, профилактику утомления и нервно-психического перенапряжения. Даются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях: самостоятельным занятиям оздоровительной гимнастикой, закаливанию.

Так же отличительной особенностью данной общеразвивающей программы является привлечение обучающихся к самостоятельной работе:

самостоятельное изучение подвижных игр;
организация подвижных игр с родителями (по инициативе ребенка);
ведение дневника самоконтроля совместно с родителями;
режим дня, гигиена и закаливание.

Педагогическая целесообразность программы

Программа направлена на полноценное физическое развитие учащихся, совершенствование всех функций организма, охрану жизни и укрепление здоровья; воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Использование подвижных игр развивает у детей смекалку, наблюдательность, внимание; физические и нравственные качества: выносливость, настойчивость, командный дух, взаимовыручку; учит сопереживать, радоваться успехам, умение найти решение в непредвиденной ситуации.

Адресат программы

Заниматься в секции по общей физической подготовке могут дети старшего дошкольного возраст (7-17 лет).

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы в летний период июнь-август. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием. Поэтому МБУ ДО «ДЮСШ» планирует проведение спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на территории г. Кирсанова, а именно на детских пришкольных площадках, где будут созданы условия для совмещения полноценного отдыха и восстановления здоровья детей.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы

- Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

Задачи Программы

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортив-

ным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории г. Кирсанова в течение трех летних месяцев 2025 г.

Этапы реализации Программы

Подготовительный этап (май 2025 г.) включает в себя:

- проведение совещаний по подготовке к летней оздоровительной кампании при директоре Учреждения;
- издание приказов по Учреждению о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности спортивных площадок;
- подготовка методического материала для инструкторов-методистов по спорту для работы на спортивных площадках;
- составление необходимой документации для деятельности площадок (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.).

Организационный этап (в течение 2-3 дней в начале каждого летнего месяца):

- встреча детей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности и безопасности пребывания на спортивной площадке.

Основной этап (июнь – август 2025 г.):

- реализация программных мероприятий;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивной деятельности.

Заключительный этап (Август 2025 г.)

- подготовка анализа реализации Программы;
- подведение итогов работы спортивных площадок.

Режим работы спортивных площадок

Работа спортивных площадок будет осуществляться на территории г. Кирсанова на пришкольных спортивных площадках согласно графика работы:

Пятница – с 18.00 до 20.00

Площадка 1 - МБОУ СОШ №1 у/к № 1 (возрастной состав с 7 до 10 лет) - с 18.00 до 20.00

Площадка 2 - МБОУ СОШ №1 у/к № 2 площадка (возрастной состав с 11 до 17 лет) – с 16.00 до 20.00

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

Условия работы спортивных площадок

При неблагоприятных метеоусловиях (ветер свыше 15 м/с, дождь и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в спортивных залах.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программным мероприятиям. Каждый день программы имеет свое название и направление. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

ИЮНЬ

№	Название мероприятия	Дата	Ответственные	Место
---	----------------------	------	---------------	-------

п/п		проведения	й	проведения
1.	Летник Фестиваль ВФСК ГТО, (8+)	03.06.2025 10:00	Кадомцева Т.Д. Костина М.С.	Городская стадион
2.	Спортивно – массовые эстафеты, в рамках плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся города (6+)	6.06.2025 10:00	Мирнова И.В. Видяпин А.Е.	Спортивная площадка ул. Советская 2/1
		9.06.2025 10:00		Учебный корпус № 2 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
		16.06.2025 10:00		Учебный корпус № 4 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
3.	Веселые старты (с элементами спортивных игр), в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (8+)	18.06.2025 10:00	Мирнова И.В. Костина М.С. Алексеева М.В.	ДЮСШ Городской стадион
4.	Спортивно-массовые эстафеты, в рамках Международного дня борьбы с злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (8+)	20.06.2025 10:00	Мирнова И.В. Костина М.С. Алексеева М.В.	Учебный корпус № 2, 5 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
5.	Выполнение нормативов комплекса ГТО населением в рамках Международного Олимпийского дня (6+)	24.06.2025 10:00	Мирнова И.В. Костина М.С. Алексеева М.В.	Спортивная площадка, ул. Советская д. 2А
6.	Турнир по пулевой стрельбе, посвященный Дню молодежи (12+)	25.06.2025 10:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Городская стадион
7.	Турнир по пляжному волейболу, посвященный Дню молодежи (12+)	26.06.2025 10:00	Кадомцева Т.Д. Морозов В.В.	МБОУ «СОШ №1» у/к№2
8.	Турнир по мини – футболу, посвященный Дню молодежи, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (8+)	27.06.2025 10:00	Кадомцева Т.Д. Саутин Н.В.	Городской стадион
9.	Туристический поход выходного дня (8+)	28.06.2025 9:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Кирсанов- Кирсановский район

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение:

Реализацию программных мероприятий осуществляют тренеры-преподаватели, методист, заместитель директора по УВР МБУ ДО «ДЮСШ»

Общий контроль над работой спортивных площадок будет осуществляться старшим методистом по спорту МБУ ДО «ДЮСШ».

Материально-техническое обеспечение:

Материально-техническая база	Применение
Спортивные Залы МБОУ СОШ №1 и МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кир- санова	Проведение спортивно – развлекательных состязаний
Спортивные площадки, МБОУ СОШ №1	Проведение спортивных и подвижных игр на возду- хе, спартакиад

Ожидаемые результаты Программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.

Литература

1. Методическое пособие для организаторов летних спортивно-досуговых площадок «Выходи играть во двор» авт. Кудашов Г.Н., Тюмень 2011 год.
2. Журнал «Физическая культура в школе».
3. Учебно-методическое пособие «Подвижные и спортивные игры во дворе» авт. Чернякова С.Н., Иванова С.В., Тюмень 2013 г.