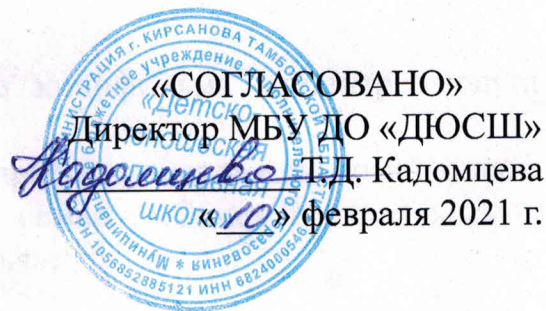




«УТВЕРЖДАЮ»  
Глава города Кирсанов  
С.А. Павлов  
«10» февраля 2021 г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
Т.Д. Кадомцева  
«10» февраля 2021 г.

## Положение

о проведении городского спортивного праздника  
«Папа, мама, я - спортивная семья!»,  
посвящённого Дню защитника Отечества

### 1. Цели и задачи:

- укрепление здоровья детей и их родителей;
- воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- определение сильнейшей команды.

### 2. Время и место проведения

Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!» проводится **21 февраля 2021 года** в спортивном зале МБОУ «СОШ №1» учебный корпус №3 (ул. Пушкинская, дом 29). Начало соревнований в 10.00.

### 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отдел по развитию физической культуры, спорта и туризма администрации города. Организация, проведение и подготовка инвентаря – МБУ ДО «ДЮСШ». Судейская бригада формируется из тренерского состава МБУ ДО «ДЮСШ».

### 4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются дети от 5-6 лет с родителями. Команда состоит из трёх человек: ребенок, мама и папа (папу и маму может заменить старший брат или сестра, а также бабушка с дедушкой).

### 5. Порядок определения победителей

Командные места определяются по наименьшей сумме мест всех эстафет. Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 5 сек. При подведении итогов, в случае равенства очков, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих мест и т.д.

### 6. Награждение

Победители и призеры городского спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!» награждаются медалями, грамотами, подарком и

подарочным сертификатом на посещение кинофильма в центре досуга «Золотой витязь».

Команды участники награждаются подарком, грамотами по номинациям: «Самая сплоченная семья»; «Самая волевая семья»; «Самая быстрая семья», «Самая дружная семья»; «Самая ловкая семья».

## **7. Программа:**

### **7.1. «Мастера своего дела»**

Первыми выходят папы. Задача пап – пробежать, ведя одной рукой баскетбольный мяч. Следом за папами выходят мамы - бег с отбиванием теннисной ракеткой воздушного шарика. Завершают эстафету дети – прыжки на «мяче — прыгуне».

### **7.2. «Дружная семья»**

Семья строится друг за другом папа, мама, ребёнок. Папа добегают до контрольной точки и возвращается на финиш. Затем берёт за руку маму, и они вместе бегут до контрольной точки. На финише папа сажает ребенка за спину, мама любым способом цепляется к папе, т.о. вся семья добегают до контрольной точки и возвращаются на финиш.

### **7.3. «Чудеса на виражах»**

Семья строится друг за другом мама, папа, ребёнок. Первой стартует мама, на бегу расставляет конусы, обегает контрольную точку возвращается на финиш, передает эстафету папе. Папа бежит до контрольной точки, обегая конусы. На контрольной точке забирает самокат и с ним возвращается на финиш, также обегая конусы. На финише папа передает самокат ребенку, который передвигается на нем объезжая конусы до контрольной точки и возвращается на финиш тем же способом.

### **7.4. «Генеральная уборка» (конкурс мам)**

Мама стартует, добегают до контрольной точки, на к.т. одевает косынку, фартук, перчатки, берет в руки веник и гонит им волейбольный мяч до финиша.

### **7.5 «Любящий папа» (конкурс пап)**

За 30 секунд времени поднять максимальное количество раз от пола над головой на вытянутых руках своего ребенка.

### **7.6. «Юный турист» (конкурс для детей)**

Со старта ребенок бежит с рюкзаком до контрольной точки. На к.т. собирает в рюкзак все элементы и возвращается с ним на финиш.

### **7.7. «Семейный боулинг»**

Каждому члену команды дается две попытки на бросок волейбольного мяча по десяти кеглям. Победитель определяется по максимальному количеству сбитых кегль. В случае всех сбитых кегль, победитель определяется по количеству попыток.

#### **7.8. «Прыжок в длину с места»**

Команда строится у общей линии старта. Первые номера (папы) прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Вторые номера (мамы) прыгают с места приземления первого и тоже самое выполняет ребенок. Места команд определяются по дальности отметок последних (3-х) участников.

#### **8. Порядок подачи заявок.**

Заявки на участие в спортивном празднике подаются в МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанов, ул. 50 лет Победы, д.41 до 18 февраля 2021 года включительно (предварительные заявки по тел.: 3-70-44).

Приложение: заявка на участие.

**Заявка**

**на участие в спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья!»**

Команда \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(название команды)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес	Виза врача
1				
2				
3				
4				

Представитель команды \_\_\_\_\_