Приложение №1
к Приказу №64 от 01.09.2020 г.

Согласован и рекомендован
к утверждению на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол № 1
«01» сентября 2020 г.

Утвержден

МБУ ДО «ДЮСШ» 01.09.2020 г.
И.о. директора
_____ Т.Д. Кадомцева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» на 2020-2021 учебный год

Кирсанов
2020

Пояснительная записка

1. Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (МБУ ДО «ДЮСШ») составлен в соответствии с:
   - Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
   - Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
   - Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
   - Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
   - Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14;
   - Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, дзюдо, пулевая стрельба, футбол, л. Гонки.
   - Уставом МБУ ДО «ДЮСШ» зарегистрированным Постановлением администрации города Кирсанова от 12.02.2018 года № 118.

Характеристика структуры учебного плана

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по уровням сложности и годам обучения, а также формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является одним из основных документов, предназначенных для планирования и организации образовательного процесса, определяющий направленность и содержание образовательного процесса Учреждения.

2. В МБУ ДО «ДЮСШ» реализуются: дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта баскетбол, бокс, борьба, волейбол, дзюдо, лыжные гонки, пулевая стрельба, футбол в том числе:
   - дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «ОФП» на спортивно-

оздоровительном этапе в спортивно- оздоровительных группах (СОГ); нормативный срок освоения программ – 1 год.

- дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта на ***базовом*** этапе подготовки (Б) и ***углубленном*** этапе (У).

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки базового уровня - 2 часов;
- на тренировочном этапе углубленного уровня - 3 часов;

Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
на 2020-2021 учебный год.

№ п.п	Ф.И.О. работника, должность	Вид спорта	Всего воспитанников 2020-2021 уч.г.	Всего групп/часов 2020-2021 уч.г.
	Штатные единицы			
1.	*Кадомцева Татьяна Дмитриевна директор*	-	-	-
2.	Шишкина Дарья Сергеевна – методист, тренер-преподаватель (внутренний совместитель)	Баскетбол	20	Б-4-й г.обучен. – 8 ч.
		ОФП (д. сады)	60	СОГ 1 г. обучен. – 2 ч. СОГ 1 г. бучен. – 2 ч. СОГ 1 г. бучен. 2 ч. ***Итого – 4 группы (14 часов)***
3.	Рязанов Александр Олегович - тренер-преподаватель	Футбол	51	Б-3-й г.обучен. – 8 ч. Б-5 й г.обучен. – 10 ч. У-1-й г.обучен. – 12 ч. ***Итого – 3 группы (30 часов)***
4.	Видяпин Анатолий Егорович - тренер-преподаватель	Пулевая стрельба	45	Б- 3-й год обучен. – 6 ч. Б-6-й год обучен. – 10 ч. У- 1-й год обучен. – 10 ч. ***Итого – 3 группы (26 часов)***
5.	Морозов Владимир Викторович-тренер-преподаватель	Волейбол ОФП (д. сад)	50 20	Б-4-год обучен. – 8 ч. Б - 6 год обучен. – 10 ч. У-2 год обучен. – 12 ч. СОГ 1 год обучен. – 2 ч. ***Итого – 4 группы (32 часа)***

6.	Щербинин Геннадий Владимирович - тренер-преподаватель	Бокс	60	Б- 2 год обучен. – 6 ч. Б- 4 год обучен. – 8 ч. У-2 год обучен. – 12 ч. ***Итого – 3 группы (26часов)***
7.	Ониани Илья Владимирович - тренер-преподаватель	Дзюдо	50	Б- 3 год обучения – 8 ч Б- 4 год обучения – 8 ч. Б- 4 год обучения – 8 ч. ***Итого – 3 группы (24 часа)***
8.	Двоеглазова Татьяна Валерьевна - тренер-преподаватель (принята с февраля 2020 г.)	Л. гонки	30	Б-2 -й г.обучен. – 6 ч. Б-2 -й г.обучен. – 6 ч. Б-2 -й г.обучен. – 6 ч. ***Итого – 3 группы (18 часов)***
Совместители				
9.	Саблин Андрей Алексеевич тренер-преподаватель по совместительству	Баскетбол	18	Б- 4-й г.обучен. – 8 ч. ***Итого –1 группа (8 часов)***
10	Олейник Анна Валерьевна, тренер-преподаватель по совместительству	Волейбол	18	Б-2 -й г.обучен. – 6 ч.
		ОФП (д. сад)	20	СОГ 1-й г.обучен. – 2 ч. ***Итого – 2 группы (8 часов)***
11	Филатов Евгений Викторович - тренер-преподаватель по совместительству	Вольная борьба	40	Б-2 -й г.обучен. – 6 ч. Б-2 -й г.обучен. – 6 ч. ***Итого – 2 группы (12 часов)***
12	Гаврилюк Сергей Анатольевич - тренер-преподаватель по совместительству	Волейбол	18	Б-3 -й г.обучен. – 8 ч. ***Итого –1 группа (8 часов)***
13	Овчинников Денис Валерьевич - тренер-преподаватель	Футбол	20	Б-2 -й г.обучен. – 6 ч. ***Итого – 1 группа (6 часов)***
Общее кол-во обучающихся			***520***	***30***

Особенности формирования групп и определения объёма недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)

Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год 46/52 недели
Базовый уровень сложности	1 год	6	3-4	276/312
	2 год	6	3-4	276/312
	3 год	6-8	3-4	368/416
	4 год	8	3-4	368/416
	5 год	9-10	4-5	460/520
	6 год	9-10	4-5	460/520
Углубленный уровень	7 год	12	4-5	552/624
	8 год	12	4-5	552/624

В соответствии с п.5 приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2013г. в МБУ ДО ДЮСШ приказом установлена минимальная наполняемость групп (человек): по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта:

Уровни подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Базовый уровень сложности	1 год	14	14-16	25
	2 год	12	12-14	20
	3 год	12	12-14	20
	4 год	10	10-12	14
	5 год	10	10-12	14
	6 год	8	8-10	12
Углубленный уровень	7 год	8	8-10	12
	8 год	8	8-10	12

по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта:

Уровни подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап	-	15	14-16	25

Примечание:

1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них;
2) при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе;
3) в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более, чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объёма.

3. Учебный план для предпрофессиональных программ

3.1. Последовательность обучения.

Учебный план включает в себя уровни сложности: Базовый уровень сложности (6 лет) и Углубленный уровень сложности (2).

Нормативный срок освоения ОП дополнительного образования 8 лет.

Учебный план разрабатывается из расчета 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение

времени на различные предметные области. Повышается удельный вес нагрузок на обязательные и вариативные предметные области.

Распределение времени в учебном плане на обязательные и вариативные предметные области осуществляются в соответствии с конкретными задачами каждого года обучения.

Расчет осуществляется исходя из установленного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» максимального объема тренировочной нагрузки и требований приказа Министерства спорта Российской Федерации от № 939 от 15 ноября 2018 года « об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации.

3.2. Трудоемкость и распределение по периодам обучения.

Базовый (Б) уровень сложности – образовательный процесс происходит в группах Б1 и Б2 - 6 часов недельной нагрузки, Б3 и Б4 – 8 часов в неделю, Б5 и Б6 – 10 часов в неделю, период обучения от 6 лет.

Задачами данного уровня сложности являются укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребностей в двигательной активности, отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей.

Базовый уровень характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

Углубленный (У) уровень сложности - образовательный процесс происходит в группах У1 – 10 часов в неделю, У2 – 12 часов в неделю, период обучения 2 года.

Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется техника и развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация, формируются навыки адаптации к жизни в обществе и профессиональной ориентации.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

На всех уровнях сложности перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании ***выполнения нормативных показателей комплекса контрольных упражнений освоения образовательной программы.***

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» установлены объемы образовательной деятельности по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, дзюдо, пулевая стрельба, футбол в зависимости от года обучения.

План учебного процесса.
«Баскетбол»

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения							
			Базовый уровень						Углубленный уровень	
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6 -й год	1 год	2 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Общий объем часов	***4600***	***276***	***276***	***368***	***368***	***460***	***460***	***552***	***552***
1.	***Обязательные предметные области***	***2768***	***191***	***191***	***239***	***239***	***299***	***299***	***304***	***304***
1.1.	Теоретические занятия	456	27	27	37	37	46	46	55	55
1.2.	Теоретические основы физической культуры и спорта	456	27	27	37	37	46	46	55	55
1.3.	Практические занятия	2312	164	164	202	202	253	253	249	249
1.4.	Общая физическая подготовка	576	81	81	92	92	115	115	-	-
1.5.	Общая и специальная физическая подготовка	358	-	-	-	-	-	-	83	83
1.6.	Вид спорта	1378	83	83	110	110	138	138	166	166
2.	***Вариативные предметные области***	***1771***	***81***	***81***	***125***	***125***	***157***	***153***	***244***	***240***
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	533	27	22	55	55	69	69	55	55
2.2.	Специальные навыки	775	46	46	57	52	70	62	98	94
2.3.	Судейская подготовка	238	-	-	-	-	-	-	55	55
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	90							14	14
2.5.	Физкультурные и спортивные мероприятия (соревнования)	104	4	9	9	14	14	18	18	18
2.6.	Иные виды практических занятий	32	4	4	4	4	4	4	4	4
3.	***Самостоятельная работа***	***Выполняется в каникулярный период по индивидуальному заданию тренера***								
4.	Аттестация	52	4	4	4	4	4	8	4	8
4.1.	Промежуточная аттестация	40	4	4	4	4	4	4	4	4

4.2.	Итоговая аттестация	12						4		4

Процентное соотношение объемов нагрузки по уровням сложности. «Баскетбол»

№ п/п	Базовый уровень сложности						
	Наименование	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**5 год**	**6 год**
1	Теоретические основы	10%	10%	10%	10%	10%	10%
2	ОФП	30%	30%	25%	25%	25%	25%
3	Вид спорта	30%	30%	30%	30%	30%	30%
4	Различные виды спорта, подвижные игры	10%	10%	15%	15%	15%	15%
5	Специальные навыки	20%	20%	20%	20%	20%	20%
	ИТОГО	100%	100%	100%	100%	100%	100%

№ п/п	Углубленный уровень сложности		
	Наименование	1 год	2 год
1	Теория	10%	10%
2	Общая и СФП подготовка	15%	15%
3	Вид спорта	30%	30%
4	Различные виды спорта	10%	10%
	Судейская практика	10%	10%
5	Специальные навыки	20%	20%
	Спортивное и специальное оборудование	5%	5%
	ИТОГО	100%	100%

План учебного процесса. «Бокс» Базовый уровень сложности

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					
			1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	6 год обучения
1	Обязательные предметные области	1294	176	176	176	236	236	294
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	188	26	26	26	34	34	42
1.2	Общая физическая подготовка	548	74	74	74	100	100	126
1.3	Вид спорта	558	76	76	76	102	102	126
2	Вариативные предметные области	542	74	74	74	98	98	124

2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	276	38	38	38	50	50	62
2.2	Развитие творческого мышления	90	12	12	12	16	16	22
2.3	Специальные навыки	88	12	12	12	16	16	20
2.4	Спортивное и специальное оборудование	88	12	12	12	16	16	20
3	Аттестация	12	2	2	2	2	2	2
3.1	Промежуточная аттестация	12	2	2	2	2	2	2
	Итого часов в неделю		***6***	***6***	***6***	***8***	***8***	***10***
	Общий объем часов	***1848***	***252***	***252***	***252***	***336***	***336***	***420***
Самостоятельная работа обучающихся в пределах 10% от общего учебного плана.								

Углубленный уровень сложности

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			1 год обуч.	2 год обуч.
1	**Обязательные предметные области**	**646**	**294**	**352**
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	92	42	50
1.2	Основы профессионального самоопределения	136	62	74
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	140	64	76
1.4	Вид спорта	278	126	152
2	**Вариативные предметные области**	**276**	**124**	**152**
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	92	42	50
2.2	Судейская подготовка	46	20	26
2.3	Развитие творческого мышления	46	20	26
2.4	Специальные навыки	44	20	24
2.5	Спортивное и специальное оборудование	44	20	24
3	**Аттестация**	**4**	**2**	**2**
3.1	Промежуточная (итоговая) аттестация	4	2	2
	Итого часов в неделю		***10***	***12***
	Общий объем часов		***420***	***504***
Самостоятельная работа обучающихся в пределах 10% от общего учебного плана.				

Процентное соотношение объемов нагрузки по уровням сложности.

«Бокс»

Показатель учебной нагрузки	**Уровни сложности программы**	
	Базовый уровень сложности	**Углубленный уровень сложности**

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	1	2
Количество часов в неделю	6	6	6	8	8	10	10	12
Количество занятий в неделю	3	3	3	4	4	4-5	4-5	4-6
Общее количество часов в год	252	252	252	368	368	420	420	504
Общее количество занятий в год	126	126	126	168	168	168-210	168-210	168-252

План учебного процесса.
«Волейбол»
Базовый уровень

N п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам Обучения					
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	9	10	11	12	13	14
Общий объем часов		2496	312	312	416	416	520	520
1.	Обязательные предметные области	1754	219	219	294	294	364	364
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	374	47	47	62	62	78	78
1.2.	Общая физическая подготовка	628	78	78	106	106	130	130
1.3.	Вид спорта	752	94	94	126	126	156	156
2.	Вариативные предметные области	742	93	93	122	122	156	156
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	376	48	48	62	62	78	78
2.2.	Развитие творческого мышления	122	15	15	20	20	26	26
2.3.	Специальные Навыки	122	15	15	20	20	26	26
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	122	15	15	20	20	26	26
3.	Теоретические Занятия	374	47	47	62	62	78	78
4.	Практические Занятия	1810	225	225	302	302	378	378
4.1.	Тренировочные мероприятия	1738	215	215	290	290	364	364
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60	8	8	10	10	12	12
4.3.	Иные виды практических занятий	12	2	2	2	2	2	2
5.	Самостоятельная Работа	288	36	36	48	48	60	60

6.	Аттестация	24	4	4	4	4	4	4
6.1.	Промежуточная аттестация	22	4	4	4	4	4	2
6.2.	Итоговая Аттестация	2						2

Углубленный уровень.

N п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки(в часах)	Распределение по годам обучения	
			1-й год	2-й год
1	2	3	9	10
Общий объем часов		2704	624	624
1.	Обязательные предметные области	1900	438	438
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	408	94	94
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	408	94	94
1.3.	Вид спорта	816	188	188
1.4.	Основы профессионального самоопределения	268	62	62
2.	Вариативные предметные области	804	186	186
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	268	62	62
2.2.	Судейская Подготовка	134	31	31
2.3.	Развитие творческого мышления	134	31	31
2.4.	Специальные Навыки	134	31	31
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	134	31	31
3.	Теоретические занятия	408	94	94
4.	Практические занятия	1968	454	454
4.1.	Тренировочные мероприятия	1892	436	436
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60	14	14
4.3.	Иные виды практических занятий	16	4	4
5.	Самостоятельная работа	312	72	72
6.	Аттестация	16	4	4
6.1.	Промежуточная аттестация	14	4	4
6.2.	Итоговая Аттестация	2		

Процентное соотношение объемов нагрузки по уровням сложности.

«Волейбол»

N п/п	Наименование предметных областей	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана **базового уровня** сложности программы	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана **углубленного уровня** сложности программы
1.	**Обязательные предметные области**		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	15	15
1.2.	Общая физическая подготовка	25	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	15
1.4.	Вид спорта	30	30
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	10
2.	**Вариативные предметные области**		

2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	15	10
2.2.	Судейская подготовка	-	5
2.3.	Развитие творческого мышления	5	5
2.4.	Специальные навыки	5	5
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	5	5

План учебного процесса
«Дзюдо»
базовый уровень

N п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения					
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	9	10	11	12	13	14
	Недельная нагрузка		6	6	8	8	10	10
Общий объем часов		**2496**	**312**	**312**	**416**	**416**	**520**	**520**
1.	**Обязательные предметные области**	**1754**	**219**	**219**	**294**	**294**	**364**	**364**
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	374	47	47	62	62	78	78
1.2.	Общая физическая подготовка	628	78	78	106	106	130	130
1.3.	Вид спорта	752	94	94	126	126	156	156
2.	**Вариативные предметные области**	**742**	**93**	**93**	**122**	**122**	**156**	**156**
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	376	48	48	62	62	78	78
2.2.	Развитие творческого мышления	122	15	15	20	20	26	26
2.3.	Специальные навыки	122	15	15	20	20	26	26
2.4.	Спортивное и специальное борудование	122	15	15	20	20	26	26
3.	**Теоретические занятия**	**374**	**47**	**47**	**62**	**62**	**78**	**78**
4.	**Практические занятия**	**1810**	**225**	**225**	**302**	**302**	**378**	**378**
4.1.	Тренировочные мероприятия	1738	215	215	290	290	364	364
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60	8	8	10	10	12	12
4.3.	Иные виды практических занятий	12	2	2	2	2	2	2
5.	**Самостоятельная работа**	**288**	**36**	**36**	**48**	**48**	**60**	**60**
6.	**Аттестация**	**24**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**

6.1.	Промежуточная аттестация	22	4	4	4	4	4	2
6.2.	Итоговая аттестация	2						2

Углубленный уровень.

N п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			1-й год	2-й год
1	2	3	9	10
	Недельная нагрузка		12	
Общий объем часов		**2704**	**624**	**624**
1.	**Обязательные предметные области**	**1900**	**438**	**438**
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	408	94	94
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	408	94	94
1.3.	Вид спорта	816	188	188
1.4.	Основы профессионального самоопределения	268	62	62
2.	**Вариативные предметные области**	**804**	**186**	**186**
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	268	62	62
2.2.	Судейская подготовка	134	31	31
2.3.	Развитие творческого мышления	134	31	31
2.4.	Специальные навыки	134	31	31
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	134	31	31
3.	**Теоретические занятия**	**408**	**94**	**94**
4.	**Практические занятия**	**1968**	**454**	**454**
4.1.	Тренировочные мероприятия	1892	436	436
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60	14	14
4.3.	Иные виды практических занятий	16	4	4
5.	**Самостоятельная работа**	**312**	**72**	**72**
6.	**Аттестация**	**16**	**4**	**4**
6.1.	Промежуточная аттестация	14	4	4
6.2.	Итоговая аттестация	2		

Процентное соотношение объемов нагрузки по уровням сложности. «Дзюдо»

N п/п	Наименование предметных областей	Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана **базового уровня** сложности программы %	Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана **углубленного уровня** сложности программы
1.	**Обязательные предметные области**		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	15	15
1.2.	Общая физическая подготовка	25	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	15
1.4.	Вид спорта	30	30
1.5.	Основы рофессионального самоопределения	-	10
2.	**Вариативные предметные области**		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	15	10
2.2.	Судейская подготовка	-	5
2.3.	Развитие творческого мышления	5	5
2.4.	Специальные навыки	5	5
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	5	5

План учебного процесса
«Пулевая Стрельба»

N п/п	**Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки**	**Распределение по годам обучения**							
		Базовый уровень						**Углубленный**	
		1-й год	**2-й год**	**3-й год**	**4-й год**	**5-й год**	**6-й год**	**1-й год**	**2-й год**
Общий объем часов		**276**	**276**	**368**	**368**	**414**	**414**	**460**	**552**
1.									
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	28	28	37	37	41	41	46	55
1.2.	Общая физическая подготовка	57	57	88	88	95	95	50	78
1.3.	Вид спорта	55	55	73	73	80	80	92	110
2.									
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	28	28	37	37	44	44	44	46
2.2.	Специальные навыки	28	28	37	37	46	46	50	56
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	28	28	33	33	41	41	29	39
3.	**Теоретические занятия**	10	10	10	10	10	10		
4.									
4.1.	Тренировочные мероприятия (сборы)	1 раз в год				2 раза в год			
4.2.	Физкультурные и спортивные								

	мероприятия (соревнования)								
4.3.	Иные виды практических занятий	10	10	12	12	12	12	15	15
5.	Самостоятельная работа	28	28	37	37	41	41	28	28
6									
6.1.	Промежуточная аттестация	4	4	4	4	4			
6.2.	Итоговая аттестация						4	4	4

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана базового уровня сложности программы «Пулевая стрельба»

N п/п	Наименование предметных областей	Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана базового уровня сложности программы (%).	Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана углубленного уровня сложности программы (%).
1.	**Обязательные предметные области**		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10 - 25	10 - 15
1.2.	Общая физическая подготовка	20 - 30	-
1.3.	Общая и специальная	-	10 - 15
	физическая подготовка		
1.4.	Вид спорта	15 - 30	15 - 30
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	15 - 30
2.	**Вариативные предметные области**		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15	5-10
2.2.	Судейская подготовка	-	5-10
2.6.	Национальный региональный компонент	5-20	5-20
2.7.	Специальные навыки	5-20	5-20
2.8.	Спортивное и специальное оборудование	5-20	5-20

План учебного процесса «Футбол» базовый уровень

N п/п	**Наименование предметных областей/**	**Общий объем учебной**	**Распределение по годам обучения**					
			1-й год	**2-й год**	**3-й год**	**4-й год**	**5-й год**	**6-й год**

	формы учебной нагрузки	нагрузки (в часах)						
1	**2**	**3**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
Общий объем часов		***2496***	***312***	***312***	***416***	***416***	***520***	***520***
1.	Обязательные предметные области	1754	219	219	294	294	364	364
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	374	47	47	62	62	78	78
1.2.	Общая физическая подготовка	628	78	78	106	106	130	130
1.3.	Вид спорта	752	94	94	126	126	156	156
2.	Вариативные предметные области	742	93	93	122	122	156	156
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	376	48	48	62	62	78	78
2.2.	Развитие творческого мышления	122	15	15	20	20	26	26
2.3.	Специальные навыки	122	15	15	20	20	26	26
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	122	15	15	20	20	26	26
3.	Теоретические занятия	374	47	47	62	62	78	78
4.	Практические занятия	1810	225	225	302	302	378	378
4.1.	Тренировочные мероприятия	1738	215	215	290	290	364	364
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60	8	8	10	10	12	12
4.3.	Иные виды практических занятий	12	2	2	2	2	2	2
5.	Самостоятельная работа	288	36	36	48	48	60	60
6.	Аттестация	24	4	4	4	4	4	4
6.1.	Промежуточная аттестация	22	4	4	4	4	4	2
6.2.	Итоговая аттестация	2						2

Углубленный уровень

N п/п	**Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки**	**Общий объем учебной нагрузки (в часах)**	**Распределение по годам обучения**	
			1-й год	**2-й год**
1	**2**	**3**	**9**	**10**
Общий объем часов		***2704***	***624***	***624***
1.	Обязательные предметные области	1900	438	438
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	408	94	94
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	408	94	94
1.3.	Вид спорта	816	188	188
1.4.	Основы профессионального самоопределения	268	62	62
2.	Вариативные предметные области	804	186	186
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	268	62	62
2.2.	Судейская подготовка	134	31	31
2.3.	Развитие творческого мышления	134	31	31

2.4.	Специальные навыки	134	31	31
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	134	31	31
3.	Теоретические занятия	408	94	94
4.	Практические занятия	1968	454	454
4.1.	Тренировочные мероприятия	1892	436	436
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60	14	14
4.3.	Иные виды практических занятий	16	4	4
5.	Самостоятельная работа	312	72	72
6.	Аттестация	16	4	4
6.1.	Промежуточная аттестация	14	4	4
6.2.	Итоговая аттестация	2		

Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана «Футбол»

N п/п	**Наименование предметных областей**	**Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана базового уровня сложности программы**	**Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана углубленного уровня сложности программы**
1	**2**	**3**	**4**
1.	**Обязательные предметные области**		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	15%	15%
1.2.	Общая физическая подготовка	25%	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	15%
1.4.	Вид спорта	30%	30%
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	10%
2.	**Вариативные предметные области**		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	15%	10%
2.2.	Судейская подготовка	-	5%
2.3.	Развитие творческого мышления	5%	5%
2.4.	Специальные навыки	5%	5%
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	5%	5%

3.5. Формы контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

Периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программе осуществляется согласно календарного учебного графика.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:

- ***входной контроль*** проводится в форме контрольных тестов

(физических упражнений) с целью выявления возможностей обучающихся (оценочный материал – протокол выполнения физических упражнений), наблюдение, анализ выполнения упражнений.

- ***текущий контроль*** успеваемости проводится после прохождения каждой темы учебного плана программы или предметной области (контрольные упражнения), наблюдение, анализ выполнения упражнений.

Для определения уровня спортивной подготовленности обучающихся, возможности их перехода на следующий этап подготовки или завершения обучения проводится промежуточная и итоговая аттестация.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по окончанию учебного года. Осуществление комплексного контроля тренировочного процесса и уровня спортивной подготовленности обучающихся по предметным областям на всех этапах является обязательным требованием Программы.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования, собеседования и сдачи контрольных нормативов ОФП и СФП с учетом выполнения разрядных нормативов, согласно ЕВСК.

Целью промежуточной аттестации является:

- установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметным областям программы по виду спорта;
- соотнесение этого уровня с требованиями дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта;
- контроль за выполнением дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании обучения по программе.

Особенностями проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, являются:

перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;

по окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта обучающемуся (выпускнику) выдается Свидетельство об окончании образовательной организации.

Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического совета при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее. Обучающиеся, не освоившие образовательной программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

Кроме того, контрольно-измерительные материалы предусматривают не только проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программе, но и оценку удовлетворенности

качеством дополнительных образовательных услуг.

3.6. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа обучающихся в пределах 10% от общего учебного плана (согласно Положения о порядке организации самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся и обучения по индивидуальному учебному плану в рамках реализации дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ).

4. Учебный план для общеразвивающих программ

4.1. Последовательность обучения.

Учебный план включает спортивно – оздоровительный этап (весь период).

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам разрабатывается из расчета 42 **недель-занятий** непосредственно в условиях спортивной школы.

4.2. Трудоемкость и распределение по периодам обучения.

Образовательный процесс происходит в группах СО – 2 часа недельной нагрузки, период обучения 1 год.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Характеристика содержания образовательной деятельности по общеразвивающим программам

Содержание образовательных программ обеспечивает возможность занятий по программе всем детям независимо от способностей и уровня общего развития. На обучение по общеразвивающим программам принимаются обучающиеся в течение всего календарного года без проведения индивидуального отбора (в отличие от предпрофессиональных программ). В связи с этим, дополнительные общеразвивающие программы ориентированы на стартовый уровень сложности - 1 год обучения.

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам)
Недельная нагрузка - 2 часа.

Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год (СО)
ОФП	2	**84**