

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления  
по физической культуре и спорту  
Тамбовской области  
М.В. Белоусов  
« 12 » марта 2021 г.



**Положение**  
о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди взрослого населения Тамбовской области (далее – Положение)

**1. Общие положения Фестиваля ГТО**

1.1. Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль ГТО) среди взрослого населения проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, а также Планом мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в Тамбовской области, утвержденным постановлением администрации области от 13 ноября 2014 г. №1380.

Фестиваль приурочен к 90-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

1.2. Целью проведения Фестиваля ГТО является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля ГТО являются:

популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;  
повышение уровня физической подготовленности населения;  
пропаганда здорового образа жизни;  
создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. Место и сроки проведения Фестиваля ГТО**

Фестиваль ГТО проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 февраля по 5 марта 2021 г., на базе спортивных объектов организаций муниципальных районов и городских округов области;

II этап (региональный) – 19 марта 2021 г., проводится в ТОГАУ «Спортивно-тренировочный центр «Тамбов», г. Тамбов, ул. Мичуринская, 150.

### 3. Организаторы мероприятия Фестиваля ГТО

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля ГТО осуществляется организационный комитет Фестиваля ГТО.

3.2. Организация и проведение муниципального этапа Фестиваля ГТО возлагается на органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере физической культуры и спорта.

3.3. Организация и проведение регионального этапа Фестиваля ГТО возлагается на управление по физической культуре и спорту области.

3.4. Для проведения регионального этапа Фестиваля ГТО создается региональный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии Фестиваля ГТО (далее – ГСК).

3.5. Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, а также судей муниципальных судейских коллегий, прошедших инструктаж по организации судейства в рамках комплекса ГТО.

3.6. Методическое обеспечение Фестиваля ГТО возлагается на регионального оператора комплекса ГТО – Тамбовское областное государственное автономное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки».

### 4. Требования к участникам Фестиваля ГТО и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются граждане от 18 до 49 лет, относящиеся к VI, VII, VIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

4.2. Составы команд на I (муниципальном) этапе рекомендуется формировать не менее чем из 10 участников независимо от пола и ступени комплекса ГТО.

4.3. К участию во II (региональном) этапе Фестиваля ГТО допускаются сборные команды муниципальных районов и городских округов области в составе 7 человек:

6 участников (1 мужчина, 1 женщина - 18-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет);

1 тренер-представитель (при наличии).

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

4.4. К участию во II (региональном) этапе Фестиваля ГТО не допускаются:

граждане, не участвовавшие в I (муниципальном) этапе Фестиваля ГТО;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с региональным оператором комплекса ГТО).

4.5. К участию в Фестивале ГТО допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, зарегистрированные в Автоматизированной информационной системе Комплекса ГТО «АИС ГТО» (далее - АИС ГТО), указанные в заявке от муниципалитета.

## 5. Программа Фестиваля ГТО

5.1. Спортивная программа Фестиваля ГТО состоит из испытаний (тестов) с шестой по восьмую ступень комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

5.2. II (региональный) этап Фестиваля ГТО включает в себя выполнение следующих нормативов:

наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  
подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);  
сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);  
прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
стрельба из электронного оружия.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018.

5.4. Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля ГТО определяются для I (муниципального) этапа – органом местного самоуправления.

## 6. Условия подведения итогов Фестиваля ГТО

6.1. Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

6.2. На соревнованиях II (регионального) этапов Фестиваля ГТО результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

6.2. Личный зачет по итогам соревнований подводится раздельно среди мужчин и женщин по каждому виду физических кондиций раздельно, в каждой возрастной ступени.

Личный зачет подводится также по сумме очков, набранных раздельно у мужчин и у женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

6.3. Командное первенство определяется отдельно по городским округам и муниципальным районам области, по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды муниципалитета.

## 7. Награждение участников Фестиваля ГТО

7.1. Участники, занявшие первые места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе II (регионального этапа) Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп награждаются дипломами, медалями и кубками.

**7.2.** Участники, занявшие первые места в личном зачете по каждой физической кондиции (раздельно, в каждой возрастной группе), награждаются медалями и дипломами организаторов Фестиваля по следующим номинациям:

- в силовых упражнениях - «Чемпион ГТО: сила»;
- в упражнении на гибкость - «Чемпион ГТО: гибкость»;
- в упражнении по стрельбе из электронного оружия «Чемпион ГТО: меткость».

**7.3.** Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе II (регионального этапа) Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями.

**7.4.** Команды городских округов и муниципальных районов, занявшие 1-3 места в командном первенстве в своих подгруппах, награждаются дипломами, медалями и кубками.

**7.5.** Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

**7.5.** Если участник имеет знак отличия комплекса ГТО в текущей возрастной ступени, повторный Знак отличия данной ступени не вручается.

## **8. Условия финансирования Фестиваля ГТО**

**8.1.** Управление по физической культуре и спорту области несет расходы по питанию судейского аппарата, оплату медицинского обслуживания и награждения на II (региональном) этапе Фестиваля ГТО.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля ГТО**

**9.1.** Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля ГТО осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

**9.2.** Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля ГТО проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**9.3.** Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## 10. Подача заявок на участие в региональном этапе Фестиваля ГТО

10.1. Для участия в региональном этапе Фестиваля ГТО необходимо направить заявку по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению, заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, на адрес электронной почты: [maa@sport.tambov.gov.ru](mailto:maa@sport.tambov.gov.ru).

10.2. Срок представления заявок на участие в II (региональном) этапе Фестиваля ГТО до 10 марта 2021 года.

10.3. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников II (регионального) этапа Фестиваля ГТО следующие документы:

заявку (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в области физической культуры и спорта, врачом (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

паспорт (оригинал) на каждого участника регионального этапа Фестиваля ГТО;

Вместе с предварительной заявкой региональному оператору направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля ГТО, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля ГТО, программы мероприятий, количества судей, их категории.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к Положению о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Тамбовской области

## Форма

## ЗАЯВКА

на участие в программе регионального этапа  
зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Тамбовской области

### *наименование муниципального образования*

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к II (региональному) этапу Фестиваля ГТО \_\_\_\_\_ человек  
прописью

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

## М.П. медицинского учреждения

## Руководитель делегации

(подпись, ФИО полностью)

## Руководитель организации

(подпись, ФИО полностью)

Ф.И.О. исполнителя, телефон

(полностью)