Утвержден:

И.о. директора
МБУ ДО «ДЮСШ»
_____ Видяпин А.Е.
«15» _____февраля____ 2016 г.
Приказ № 14

ГРАФИК
проведения испытаний муниципального этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№	Дата	Время	Вид испытаний	Место проведения	Ответственные
1	**25.02.2016 г.**	Начало в 14:00	плавание	Бассейн «Газовик»	Видяпин А.Е. Хорохорин А.М.
2	**26.02.2016 г.**	Начало в 15:00	бег	МБОУ СОШ №1	Видяпин А.Е.
			2 км. - девушки		Скороходов И.Д.
			3 км. – юноши		Видяпин А.Е.
			100 м. – юноши/девушки		Видяпин А.Е.
3	**29.02.2016 г.**	Начало в 14:00	Силовая гимнастика:	МБОУ СОШ №1	
			- прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Видяпин А.Е.
			- подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		Скороходов И.Д.
			- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		Мирный Г.Г.
			- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Видяпин А.Е.
			- поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Хорохорин А.М.
			-метание гранаты 700 гр./500 гр.		Хорохорин А.М.