

# Тактика мини-футбола



**Рязанов Александр Олегович,  
тренер-преподаватель  
МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова**

# Понятие тактики мини-футбола

- \* Очень хорошо, если вы научились управлять мячом, быстро бегать и высоко прыгать. Но это вовсе не означает, что вам уже подвластны все премудрости игры. Только тот, кто действует на поле расчетливо, соизмеряет свои силы и технические навыки с игровой ситуацией, с сильными и слабыми сторонами соперника, может считаться хорошим игроком. Вот почему каждый юный футболист должен стремиться не только совершенствовать технические приемы и развивать свои физические качества, но также постигать тактические секреты игры, т. е. правильно выбирать место, своевременно делать передачи партнерам, умело применять обводку и удары по воротам. Главное же, каждый должен стремиться хорошо «читать» игру, т. е. все замечать в ходе матча, видеть намерения партнеров и соперников. Но и это еще не все.

# Понятие тактики мини-футбола

- \* Мини-футбол — игра коллективная. Поэтому каждый футболист должен уметь подчинять свои индивидуальные действия коллективной и командной тактике. Тактика определяет способ и манеру ведения игры команды и конкретные обязанности отдельных игроков или группы игроков. Немало их и в малом футболе. Отсутствие правила «вне игры», ограниченность игрового поля вносят в тактику мини-футбола немало специфических штрихов. Вот почему каждый юный футболист, увлекающийся этой игрой, должен иметь представление и о различных системах мини-футбола, основных принципах игры в защите и в нападении, об обязанностях игроков задней и передней линий.



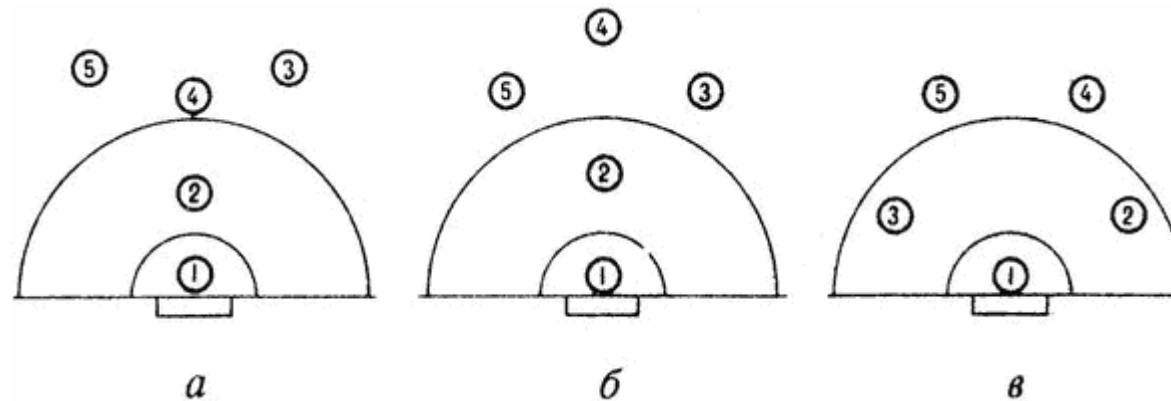
# Система игры

- \* Вероятно, вы не раз были свидетелями ситуации, когда все игроки команды, владеющей мячом, забывая о защите, устремляются вперед, оставляя в одиночестве вратаря. А при потере мяча все вновь бегут назад, спеша и мешая друг другу. Конечно, такое ведение игры неразумно и игроки вряд ли получат от нее удовлетворение. Чтобы успешно выступать в соревнованиях по мини-футболу, в команде надо строго распределить игровые обязанности: на одних ребят возложить преимущественно оборонительные функции, а на других — атакующие, расставив игроков по определенной системе.

# Система игры

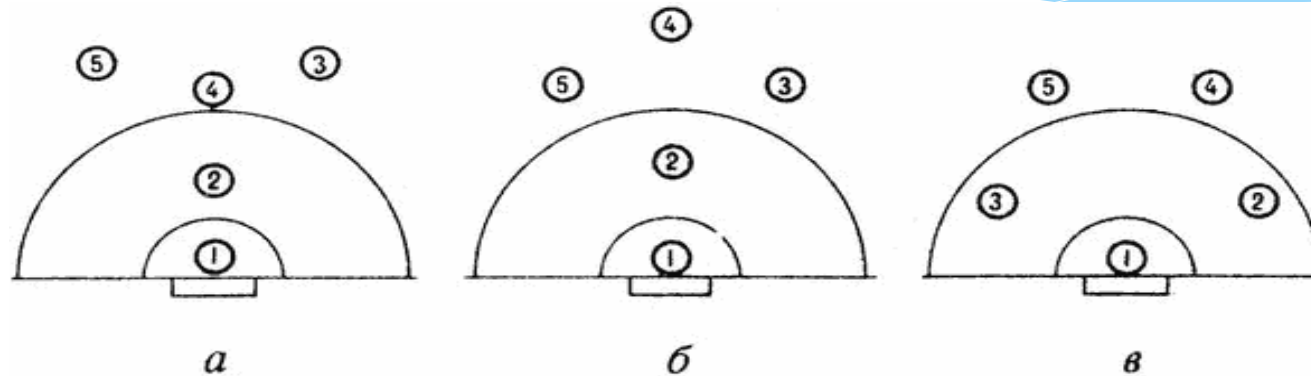
- \* Понятие «система» означает определенную расстановку игроков на поле с учетом их индивидуальных способностей. Это дает возможность команде добиться наибольшей пользы как в обороне, так и в нападении.

Рис. 1. Системы игры в мини-футбол 5х5



# Система игры

- \* Схематично наиболее часто применяемые в малом футболе системы игры 5х5 и представлены соответственно на рисунке.



- \* Вы видите, что одни игроки (внутри большого и малого круга) — защитники, а другие — нападающие. Однако в ходе игры в малом футболе такое деление игроков часто бывает условным. И это понятно. На небольших площадках каждый защитник постоянно готов подключиться в атаку и завершить ее ударом по воротам или же острым пасом партнеру. В свою очередь, каждый нападающий при овладении мячом игроками соперников готов отступить назад для обороны своих ворот. В связи с этим основные принципы игры в обороне и в нападении должны одинаково хорошо знать и защитники и нападающие.

# Опека соперника

- \* Каждый игрок, будь он нападающим или защитником, должен учиться опекать своих соперников. Без этого не мыслится успешная игра команды. В мини-футболе применяются персональная опека, опека в зоне и комбинированная опека.
- \* При персональной опеке игрок команды в ходе игры «держит» только определенного игрока противоположной команды, препятствуя его активным действиям. В мини-футболе персональная опека может применяться как на своей половине поля, так и по всей площадке. Распределение игроков для персональной опеки игроков команды соперников делается примерно по схожей манере игры. Например, быстрого нападающего должен опекать быстрый защитник.
- \* При опеке в зоне каждый игрок защищающейся команды опекает соперников в определенной зоне. При этом защитник активно противодействует любому игроку атакующей команды, появившемуся в его зоне.
- \* Комбинированная опека — это сочетание персональной опеки с опекой в зоне.

# Опека соперника

- \* А теперь о том, как опекать своего соперника. При атаке на ваши ворота игроки вашей команды должны тут же прикрыть своих соперников. Выполняется это таким образом. Каждый игрок располагается сзади и немного сбоку от опекаемого соперника. Такая позиция позволяет держать в поле зрения намерения подопечного, а также видеть мяч. При случае вы сможете резким выходом вперед перехватить адресуемую опекаемому игроку передачу.
- \* И еще об одном правиле опеки соперника. Каждый раз, когда один из игроков в непосредственной близости от своих ворот вступает в борьбу за мяч с атакующим соперником, другие его партнеры должны расположиться так, чтобы иметь возможность сыграть за его спиной, т. е. подстраховать его в случае проигрыша единоборства.



# Основа вашего успеха

Вы, наверно, уже убедились, что правила мини-футбола несложны. Но не думайте, что играть в мини-футбол очень просто. Это не так. Малый футбол предъявляет к своим почитателям достаточно высокие требования. Небольшие размеры игрового поля заставляют всех игроков активно действовать на любом его участке. Нападающим в ходе игры часто приходится играть на месте защитников, а защитникам, периодически вклиниваясь в оборону команды соперников, надо уметь действовать как заправским нападающим.

- \* Каждый игрок в мини-футболе в равной степени должен владеть и приемами отбора мяча, и точным пасом, и хлестким ударом по воротам. Кроме того, надо еще и уметь легко выдерживать высокий темп, в котором ведется игра. Особое значение в малом футболе приобретает умение игроков владеть мячом и своим телом. Вот видите, какими многими важными качествами должен обладать юный футболист! Так что тот, кто желает успешно выступать в соревнованиях по мини-футболу, должен всерьез подумать о своей разносторонней подготовке. А такая подготовка включает высокую физическую подготовленность, умелое владение разнообразными техническими приемами и хорошее тактическое мышление. Все эти части подготовки футболиста должны как бы составлять одно целое.

# Обобщение

Физическая подготовленность — это физическая работоспособность, или физическое состояние футболиста, или сочетание таких его физических качеств, как сила, ловкость, гибкость, быстрота и выносливость.

Техника — это умение футболиста в ходе игры владеть мячом и своим телом.  
Тактика — это разумные, целесообразные действия каждого игрока и всей команды во время игры.

Вы, конечно, не раз восхищались умелыми действиями на поле мастеров футбола: точными передачами, хитроумными финтами, красивыми комбинациями. И все это пришло к признанным мастерам в результате кропотливых тренировочных занятий, во время которых футболисты много времени уделяли физической, технической и тактической подготовке.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**

