

Рассмотрено
и рекомендовано к утверждению на заседании
 Педагогического совета
 МБУ ДО «ДЮСШ»
 Протокол №6 от 25.01.2021 г.

Утверждено:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
 _____ Т.Д. Кадомцева
 25.01.2021 г. Приказ № 8

**План мероприятий
 по формированию здорового образа жизни обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ» на 2021 год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-управленческая деятельность			
1	Размещение на сайте МБУ ДО «ДЮСШ» методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики инфекционных мероприятий.	В течение года	Директор
2	Участие в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни в образовательных организациях города	По плану отдела образования	Директор
3	Участие в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни в МБУ ДО «ДЮСШ»	Ежемесячно	Методист
Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания			
4	Размещение информационных материалов по рациональному питанию и пропаганде ЗОЖ на сайте МБУ ДО «ДЮСШ»	В течение года	Директор;
Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний			
5	Организация цикла мероприятий для школьников, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом	Март	Директор;
6	Участие в региональном конкурсе творческих работ обучающихся «ВИЧ/ СПИД. Сохрани себя и своё будущее» (совместно с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИД ТОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница», областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова»)	Октябрь-январь	Директор
7	Открытые видеолектории для педагогов, направленные на пропаганду здорового образа жизни (совместно с областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ	В течение года (по отдельному плану)	Директор;

	«Городская поликлиника №5 г. Тамбова», НКО)		
8	Размещение тематических информационных материалов на сайте МБУ ДО «ДЮСШ» «Пропаганда ЗОЖ»	В течение года	Методист
9	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	В течение года (постоянно)	Методист
10	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	Директор; Тренеры-преподаватели
11	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ-инфекции	Декабрь	Директор; Тренеры-преподаватели
Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения, предупреждению суицидального поведения у детей и подростков			
12	Участие в региональном конкурсе творческих работ обучающихся «Осторожно: «СНЮС!»	Январь-март	Директор; Тренеры-преподаватели
13	Проведение акции «Мы выбираем здоровье!»	Март-октябрь	Методист Тренеры-преподаватели
14	Участие в региональном этапе Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/ СПИД!»	Ноябрь-декабрь	Директор
15	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2021 год	В течение года	Заместитель директора по УВР
16	Реализация областного проекта «В точку»	В течение года	Директор
Организация мероприятий с родителями и обучающимися по профилактике ЗОЖ			
17	Организация деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, а также, гигиены спорта, режима дня спортсмена, здоровое питание спортсмена	В течение года	Заместитель директора по УВР
18	Организация деятельности с обучающимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, приема допинга, а также, гигиены спорта, режима дня спортсмена, здоровое питание спортсмена	В течение года	Заместитель директора по УВР Тренерский состав
19	Пропаганда здорового образа жизни (тематические часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции	В течение года	Заместитель директора по УВР Тренерский состав
20	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда	В течение года	Директор Медицинская сестра

	физической культуры и здорового образа жизни)		
21	Широкое привлечение обучающихся, родителей, социальных партнёров МБУ ДО «ДЮСШ» к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы («Мы за здоровый образ жизни», «Спорт-норма жизни», «Национальный проект Демография»)	В течение года	Директор
Диагностические мероприятия.			
22	Организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;	В течение года	Директор
23	Режим дня.	В течение года	Медицинская сестра
24	Проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются: текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей)	В течение года	Тренерский состав. Медицинская сестра