

Рассмотрена и рекомендована
к утверждению на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»
протокол № __ от 30.05.2022 г.

Утверждаю:
директор МБУ ДО «ДЮСШ»

_____ Т.Д. Кадомцева
приказ от 30.05.2022 г. № 63/2

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Спортивное лето!»

(стартовый уровень)

Возраст учащихся: 7-17 лет
Срок реализации – 3 месяца

Авторы-составители:

Палатова Светлана Анатольевна, методист;
Мирнова Ирина Валериевна, заместитель директора по УВР,
Морозов Владимир Викторович,
тренер-преподаватель;
Видяпин Анатолий Егорович,
тренер-преподаватель.

Кирсанов, 2022 г.

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа спортивных площадок. «Спортивное лето!»
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного летнего отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. • Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. • Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 7 до 17 лет.
Сроки реализации Программы	июнь – август 2022 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях муниципалитета.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> • Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. • Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.
Наименование организации, адрес, телефон, факс, электронный адрес	МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова 393360, Тамбовская обл., г. Кирсанов, ул. 50 лет Победы, д. 41 тел. 8(475- 37) 3-70-44, эл. адрес: dyussh@g37.tambov.gov.ru
Руководитель организации, должность	Кадомцева Татьяна Дмитриевна
Финансовое обеспечение программы	Финансовое обеспечение программы осуществляется за счёт МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова

Актуальность программы.

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков – одна из актуальных проблем нашего времени. Однако состояние здоровья детей сегодня далеко не соответствует ни потребностям, ни потенциальным возможностям современного общества. Оно предъявляет новые, все более высокие требования к человеку (в том числе к ребенку) – к его способностям и возможностям адаптации. Постоянно увеличивающееся влияние на организм человека разнообразных отрицательных факторов окружающей среды приводит к ухудшению состояния здоровья, как взрослых, так и детей, к снижению их физического и умственного потенциала.

Следствиями этих негативных явлений становится: с одной стороны, потеря интереса детей к занятиям физической культурой; с другой – общее снижение уровня здоровья детей и их физической подготовленности.

Данная неблагоприятная ситуация во многом объясняет тот факт, почему сегодня специалисты в области физического воспитания находятся в состоянии поиска организованных форм занятий, которые вобрали бы в себя, интегрировали все новое эффективное, созданное наукой и практикой в области оздоровительной физической культуры.

Физические упражнения способствуют укреплению основных мышечных групп в сочетании с развитием гибкости, воспитанию ловкости и быстроты движений, обогащению двигательного опыта.

А использование в содержании программы подвижных игр развивает у детей смекалку, наблюдательность, внимание; физические и нравственные качества: выносливость, настойчивость, командный дух, взаимовыручку; учит сопереживать, радоваться успехам, умение найти решение в непредвиденной ситуации.

Отличительные особенности заключается в использовании игровых технологий, что является очевидным признаком соответствия современным требованиям к организации воспитательного процесса.

В программу входят специально подобранные физические упражнения, упражнения для релаксации, игровые упражнения и т.д., – направленные на предотвращение функциональных нарушений со стороны органов и систем организма, профилактику утомления и нервно-психического перенапряжения. Даются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях: самостоятельным занятиям оздоровительной гимнастикой, закаливанию.

Так же отличительной особенностью данной общеразвивающей программы является привлечение обучающихся к самостоятельной работе:

- самостоятельное изучение подвижных игр;
- организация подвижных игр с родителями (по инициативе ребенка);
- ведение дневника самоконтроля совместно с родителями;
- режим дня, гигиена и закаливание.

Педагогическая целесообразность программы

Программа направлена на полноценное физическое развитие учащихся, совершенствование всех функций организма, охрану жизни и укрепление здоровья; воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Использование подвижных игр развивает у детей смекалку, наблюдательность, внимание; физические и нравственные качества: выносливость, настойчи-

вость, командный дух, взаимовыручку; учит сопереживать, радоваться успехам, умение найти решение в непредвиденной ситуации.

Адресат программы

Заниматься в секции по общей физической подготовке могут дети старшего дошкольного возраст (7-17 лет).

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы в летний период июнь-август. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием. Поэтому МБУ ДО «ДЮСШ» планирует проведение спортивно- массовых и оздоровительных мероприятий на территории г. Кирсанова, а именно на детских пришкольных площадках, где будут созданы условия для совмещения полноценного отдыха и восстановления здоровья детей.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы

- Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

Задачи Программы

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;

- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории г. Кирсанова в течение трех летних месяцев 2022 г.

Этапы реализации Программы

Подготовительный этап (май 2022 г.) включает в себя:

- проведение совещаний по подготовке к летней оздоровительной компании при директоре Учреждения;
- издание приказов по Учреждению о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности спортивных площадок;
- подготовка методического материала для инструкторов-методистов по спорту для работы на спортивных площадках;
- составление необходимой документации для деятельности площадок (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.).

Организационный этап (в течение 2-3 дней в начале каждого летнего месяца):

- встреча детей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности и безопасности пребывания на спортивной площадке.

Основной этап (июнь – август 2022 г.):

- реализация программных мероприятий;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивной деятельности.

Заключительный этап (Август 2022 г.)

- подготовка анализа реализации Программы;
- подведение итогов работы спортивных площадок.

Режим работы спортивных площадок

Работа спортивных площадок будет осуществляться на территории г. Кирсанова на пришкольных спортивных площадках согласно графика работы:

Пятница – с 18.00 до 20.00

Площадка 1 - МБОУ СОШ №1 у/к № 1 (возрастной состав с 7 до 10 лет) - с 18.00 до 20.00

Площадка 2 - МБОУ СОШ №1 у/к № 2 площадка (возрастной состав с 11 до 17 лет) – с 16.00 до 20.00

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

Условия работы спортивных площадок

При неблагоприятных метеоусловиях (ветер свыше 15 м/с, дождь и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в спортивных залах.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. Каждый день программы имеет свое название и направление. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственный	Место проведения
ИЮНЬ				
1.	Работа спортивных отделений МБУ ДО "ДЮСШ" по учебному расписанию по дополнительным общеобразовательным программам	ИЮНЬ АВГУСТ	Тренеры-преподаватели	МБУ ДО «ДЮСШ»
2.	Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам на период отпуска тренеров-преподавателей.	ИЮНЬ АВГУСТ	Тренеры-преподаватели	МБУ ДО «ДЮСШ»
3.	Спортивный праздник, посвященный «Дню защиты детей» (6+)	1 июня 2022 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	МБОУ «СОШ №1» Спортивная площад-

				ка
4.	Летний Фестиваль ВФСК ГТО, посвященный Дню России (8+)	2-3.06.2022 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	Городской стадион
5.	Спортивно-массовые эстафеты, в рамках плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся города (6+)	6.06.22 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А. Видяпин А.Е.	Учебный корпус №3 МБОУ СОШ№1 г. Кирсанова
		7.06.22 10:00		Учебный корпус №1; МБОУ СОШ№1 г. Кирсанова
		8.06.22 10:00		Учебный корпус №5 /МБОУ СОШ№1 г. Кирсанова
6.	Турнир по пулевой стрельбе, посвященный Дню России (8+)	8 июня 11:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Тир МБОУ «СОШ №1»
7.	Веселые старты (с элементами спортивных игр), в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (8+)	10 июня 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	Городской стадион
8.	Акция «ГТО в лицах» (8+)	15 июня 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	Спортивная площадка ГТО/МБОУ «СОШ№1»
9.	Муниципальный этап семейного Фестиваля ГТО	10.06.2022 15:00	Кадомцева Т.Д.	Спортивная площадка/МБОУ «СОШ№1»
10.	«Веселые старты» ЗОЖ (8+)	16 июня 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	Учебные корпуса №3, №5 МБОУ СОШ№1 г. Кирсанова
11.	Турнир по мини-футболу, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (12+)	17 июня 17:00	Кадомцева Т.Д. Саутин Н.В.	Спортивная площадка МБОУ «СОШ№1»
12.	Турнир по волейболу, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (12+)	20.06.2022	Олейник А.В.	Спортивная площадка МБОУ «СОШ№1»
13.	Турнир по пулевой стрельбе, посвященный памяти начала Великой Отечествен-	22 июня	Кадомцева Т.Д.	Тир МБОУ «СОШ №1»

	ной войны 1941 года (8+)	11:00	Видяпин А.Е.	
14.	Выполнение нормативов комплекса ГТО населением в рамках Всемирного Олимпийского дня. (6+)	23 июня 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А. Двоглазова Т.В.	Спортивная площадка ГТО МБОУ «СОШ №1»
15.	Спортивно-массовые эстафеты, в рамках Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (8+)	24 июня – 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А. Мирнова И.В.	Спортивные площадки города
16.	Турнир по пляжному волейболу, посвященный Дню молодежи (12+)	25 июня 10:00	Кадомцева Т.Д. Морозов В.В.	МБОУ «СОШ №1» с/з уч. корпуса №2
17.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню молодежи (12+)	27 июня	Кадомцева Т.Д. Саутин Н.В.	МБОУ «СОШ №1» Спортивная площадка
18.	Турнир по стритболу, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (8+)	29 июня 17:00	Кадомцева Т.Д. Саблин А.А.	МБОУ «СОШ №1» Спортивная площадка

АВГУСТ

19.	«Поход выходного дня» в рамках проведения областной акции, посвященный празднованию Дня Физкультурника (8+)	С 01.08.22 по 10.08.22 г.	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	По утвержденному маршруту. Кирсанов-Кирсановский район.
20.	Открытое личное Первенство города по пулевой стрельбе, посвященное Дню Физкультурника (8+)	13 августа 11:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Тир МБОУ «СОШ №1»
21.	Акция «ГТО - одна страна - одна команда» в рамках празднования Дня Физкультурника (8+)	13-20 августа	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	Онлайн Акция
22.	Турнир по пляжному волейболу, посвященный Дню Физкультурника (8+)	13 августа 11:00	Кадомцева Т.Д. Морозов В.В.	МБОУ «СОШ №1» с/з уч. корпуса №2
23.	Турнир по волейболу, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (12+)	22.08.2022 11:00	Кадомцева Т.Д. Морозов В.В.	МБОУ «СОШ №1» с/з уч. корпуса №2

24.	Турнир по мини-футболу, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (12+)	23 августа 17:00	Кадомцева Т.Д. Саутин Н.В.	МБОУ «СОШ №1» с/з уч. корпуса №2
25.	Турнир по пулевой стрельбе, в рамках плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся города (6+)	29 августа 11:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Тир МБОУ «СОШ №1»
26.	«Забег здоровья», в рамках плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся города (6+)	25.08.22 10:00	Кадомцева Т.Д. Двоеглазова Т.В.	Городской стадион

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение:

Реализацию программных мероприятий осуществляют тренеры-преподаватели, методист, заместитель директора по УВР МБУ ДО «ДЮСШ»

Общий контроль над работой спортивных площадок будет осуществляться старшим методистом по спорту МАУ ДО Бердюжского района «ДЮСШ».

Материально-техническое обеспечение:

Материально-техническая база	Применение
Спортивные залы МБОУ СОШ №1 и МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова	Проведение спортивно – развлекательных состязаний
Спортивные площадки, МБОУ СОШ №1, гор. Стадион	Проведение спортивных и подвижных игр на воздухе, спартакиад

Ожидаемые результаты Программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.

Литература

1. Методическое пособие для организаторов летних спортивно-досуговых площадок «Выходи играть во двор» авт. Кудашов Г.Н., Тюмень 2011 год.
2. Журнал «Физическая культура в школе».
3. Учебно-методическое пособие «Подвижные и спортивные игры во дворе» авт. Чернякова С.Н., Иванова С.В., Тюмень 2013 г.