

Рассмотрена и рекомендована  
к утверждению на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО «ДЮСШ»  
протокол №8 от 20.05.2024 г.

Утверждаю:  
директор МБУ ДО «ДЮСШ»



Т.Д. Кадомцева  
приказ от 20.05.2024 г. № 90

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
физкультурно-спортивной направленности

# «Спортивное лето - 2024!»

(стартовый уровень)

Возраст учащихся: 7-17 лет  
Срок реализации – 3 месяца

**Авторы-составители:**

Палатова Светлана Анатольевна, методист;  
Мирнова Ирина Валериевна, заместитель директора по УВР,  
Морозов Владимир Викторович, тренер-преподаватель;  
Видяпин Анатолий Егорович, тренер-преподаватель;  
Двоеглазова Татьяна Валерьевна, тренер-преподаватель.

Кирсанов, 2024 г.

## Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа спортивных площадок. «Спортивное лето-2024!»
Тип лагеря:	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Цели и задачи Программы	<p><b>Цель:</b> Организация активного летнего отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.</li> <li>• Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.</li> <li>• Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.</li> </ul>
Адресная направленность	Дети и подростки от 7 до 17 лет.
Сроки реализации Программы	июнь – август 2024 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях муниципалитета.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> <li>- улучшение психологического микроклимата в едином пространстве спортивной школы;</li> <li>- укрепление здоровья детей и подростков;</li> <li>- получение участникам смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности;</li> <li>– развитие спортивных и творческих способностей детей;</li> <li>-личностный рост каждого ребёнка смены.</li> </ul>
Наименование организации, адрес, телефон, факс, электронный адрес	МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова 393360, Тамбовская обл., г. Кирсанов, ул. 50 лет Победы, д. 41 тел. 8(475- 37) 3-70-44, эл. адрес: <a href="mailto:dyussh@g37.tambov.gov.ru">dyussh@g37.tambov.gov.ru</a>
Руководитель организации, должность	Кадомцева Татьяна Дмитриевна
Финансовое обеспечение программы	Финансовое обеспечение программы осуществляется за счёт МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова

## **Актуальность программы.**

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий под руководством тренеров-преподавателей и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из различных видов спорта.

Разработка данной программы по организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей (законных представителей) и детей на организованный отдых;
- модернизацией старых форм работы и введение новых;
- спрос тренеров-преподавателей в продолжении тренировочного процесса в летний период.

**Отличительные особенности** заключается в использовании игровых технологий, что является очевидным признаком соответствия современным требованиям к организации воспитательного процесса.

В программу входят специально подобранные физические упражнения, упражнения для релаксации, игровые упражнения и т.д., – направленные на предотвращение функциональных нарушений со стороны органов и систем организма, профилактику утомления и нервно-психического перенапряжения. Даются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях: самостоятельным занятиям оздоровительной гимнастикой, закаливанию.

Так же отличительной особенностью данной общеразвивающей программы является привлечение обучающихся к самостоятельной работе:

- самостоятельное изучение подвижных игр;
- организация подвижных игр с родителями (по инициативе ребенка);
- ведение дневника самоконтроля совместно с родителями;
- режим дня, гигиена и закаливание.

### ***Педагогическая целесообразность программы***

Программа направлена на полноценное физическое развитие учащихся, совершенствование всех функций организма, охрану жизни и укрепление здоровья; воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Использование подвижных игр развивает у детей смекалку, наблюдательность, внимание; физические и нравственные качества: выносливость, настойчивость, командный дух, взаимовыручку; учит соперничать, радоваться успехам, умение найти решение в непредвиденной ситуации.

### ***Адресат программы***

Дети и подростки в возрасте 7-17 лет.

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы в летний период июнь-август. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

## *Пояснительная записка*

Лето - активная пора социализации учащихся, расширения личностного образовательного пространства, вовлечения детей в новые социальные связи, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей.

Условия летнего оздоровительного отдыха детей уникальны с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма.

Поэтому МБУ ДО «ДЮСШ» планирует проведение спортивно- массовых и оздоровительных мероприятий на территории г. Кирсанова, а именно на детских пришкольных площадках, в летних лагерях с дневным пребыванием детей и подростков, где будут созданы условия для совмещения полноценного отдыха и восстановления здоровья детей.

Правильно организованная досуговая деятельность обучающихся в каникулярное время предоставляет значительные возможности для воспитания подрастающего поколения, даёт возможность для их физического, психологического и нравственного развития, сохранения и укрепления здоровья.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

При составлении программы учитывались традиции и возможности ДЮСШ, уровень подготовки педагогического коллектива, пожелания и интересы детей и родителей.

## ***Цель Программы.***

- Создать благоприятные оздоровительно-образовательные условия для укрепления здоровья детей, формирования личности гражданина и патриота России, с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, мотивами деятельности и поведения.

## ***Задачи Программы***

- Создание благоприятной эмоциональной атмосферы, обеспечивающей социально психологическую комфортность каждому ребёнку.
- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
- Развитие культуры межличностных отношений, потребности в духовном самосовершенствовании, познавательного интереса посредством включения в различные виды деятельности.
- Формирование и развитие патриотизма и толерантности.

## ***Основное содержание Программы***

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

## ***Участники Программы***

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации.

## ***Сроки реализации Программы***

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории г. Кирсанова в течение трех летних месяцев 2024 г.

## ***Этапы реализации Программы***

**Подготовительный этап** (май 2024 г.) включает в себя:

- проведение совещаний по подготовке к летней оздоровительной компании при директоре Учреждения;
- издание приказов по Учреждению о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности спортивных площадок;
- подготовка методического материала для инструкторов-методистов по спорту для работы на спортивных площадках;
- составление необходимой документации для деятельности площадок (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.).

**Организационный этап** (в течение 2-3 дней в начале каждого летнего месяца):

- встреча детей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности и безопасности пребывания на спортивной площадке.

**Основной этап** (июнь – август 2024 г.):

- реализация программных мероприятий;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивной деятельности.

**Заключительный этап** (Август 2024 г.)

- подготовка анализа реализации Программы;
- подведение итогов работы спортивных площадок.

## ***Режим работы спортивных площадок***

Работа спортивных площадок будет осуществляться на территории г. Кирсанова на пришкольных спортивных площадках согласно графика работы:

**Пятница** – с 18.00 до 20.00

**Площадка 1 - МБОУ СОШ №1 у/к № 1** (возрастной состав с 7 до 10 лет) - с 18.00 до 20.00

**Площадка 2 - МБОУ СОШ №1 у/к № 2 площадка** (возрастной состав с 11 до 17 лет) – с 16.00 до 20.00

**Площадка 3 – Советская д.2/1** (возрастной состав с 7 до 17 лет) – с 16.00 до 20.00

Возможна корректировка времени работы, согласно приказу директора учреждения.

### ***Условия работы спортивных площадок***

При неблагоприятных метеоусловиях (ветер свыше 15 м/с, дождь и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в спортивных залах.

### ***Программные мероприятия***

Реализация Программы осуществляется согласно программным мероприятиям. Каждый день программы имеет свое название и направление. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

## **План работы МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова в летний период 2024 года.**

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Спортивный праздник, посвященный «Дню защиты детей» (+6)	3.06.2024 10:00	Кадомцева Т.Д.	Городская площадь
2.	Спортивно – массовые эстафеты, в рамках плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся города (6+)	6.06.2024 10:00	Мирнова И.В. Палатова С.А. Видяпин А.Е.	Учебный корпус № 5 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
		7.06.2024 10:00		Учебный корпус № 2 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
		10.06.2024 10:00		Учебный корпус № 4 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова

3.	Летник Фестиваль ВФСК ГТО, (8+)	11.06.2024 10:00	Кадомцева Т.Д. Палатова С.А.	Городская стадион
4.	Веселые старты (с элементами спортивных игр), в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (8+)	13.06.2024 10:00	Мирнова И.В. Палатова С.А.	Спортивные площадки МБОУ «СОШ №1» у/к 1-5
5.	«Веселые старты ЗОЖ», в рамках плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся города (6+)	14.06.2024 10:00	Мирнова И.В. Палатова С.А.	Учебный корпус № 4, 5 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
6.	Спортивно-массовые эстафеты, в рамках Международного дня борьбы с злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (8+)	18.06.2024 10:00	Мирнова И.В. Палатова С.А.	Учебный корпус № 2, 5 МБОУ СОШ №1 г. Кирсанова
7.	Выполнение нормативов комплекса ГТО населением в рамках Международного Олимпийского дня (6+)	20.06.2024 10:00	Мирнова И.В. Палатова С.А. Двоеглазова Т.В.	Спортивная площадка, ул. Советская д. 2А
8.	Турнир по пулевой стрельбе, посвященный Дню молодежи (12+)	24.06.2024 10:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Городская стадион
9.	Турнир по пляжному волейболу, посвященный Дню молодежи (12+)	24.06.2024 10:00	Кадомцева Т.Д. Морозов В.В.	МБОУ «СОШ №1» с/з корпуса №2
10.	Турнир по мини – футболу, посвященный Дню молодежи, в рамках регионального проекта «Развитие дворового спорта на Тамбовщине» (8+)	25.06.2024 10:00	Кадомцева Т.Д. Саутин Н.В.	Городской стадион
11.	Туристический поход выходного дня посвященный «Году семьи» (8+)	28.06.2024 9:00	Кадомцева Т.Д. Видяпин А.Е.	Кирсанов-Кирсановский район
<b>Июль - Август 2024 г.</b>				
12.	Спортивно-массовые мероприятия, посвященные 245-летию города Кирсанова. Это спортивный праздник "Папа, мама, я - спортивная семья!" и открытый спортивный турнир "Богатырские забавы".	27.07.24	Кадомцева Т.Д. Коллектив ДЮСШ	Спортивная площадка, ул. Советская д. 2А
13.	Спортивно-массовые мероприятия, посвященные Дню физкультурника. Турнир на приз «Меткий баскетболист», соревнования по «Дартс», среди спортсменов 2007 г. р. и моложе.	09.08.24	Кадомцева Т.Д. Коллектив ДЮСШ	Спортивная площадка, ул. Советская д. 2А

14.	Турнир по пляжному волейболу посвященный Дню физкультурника.	09.08.24	Кадомцева Т.Д. Коллектив ДЮСШ	Спортивная площадка, СОМ мк-рн. №2
15.	Турнир по "Стритболу" был посвящен Дню физкультурника, обучающаяся молодежь и спортсмены 18+	10.08.24	Кадомцева Т.Д. Коллектив ДЮСШ	Спортивная площадка, ул. Советская д. 2А

### ***Механизм реализации Программы***

#### **Кадровое обеспечение:**

Реализацию программных мероприятий осуществляют тренеры-преподаватели, методист, заместитель директора по УВР МБУ ДО «ДЮСШ»

Общий контроль над работой спортивных площадок будет осуществляться методистом «ДЮСШ».

#### **Материально-техническое обеспечение:**

Материально-техническая база	Применение
Спортивные залы МБОУ СОШ №1 и МБУ ДО «ДЮСШ» г. Кирсанова	Проведение спортивно – развлекательных состязаний
Спортивные площадки, МБОУ СОШ №1, Советская 2.\1	Проведение спортивных и подвижных игр на воздухе, спартакиад

### ***Ожидаемые результаты Программы***

- Внедрение разнообразных форм спортивных мероприятий для обучающихся. Создание творческой физкультурно-спортивной среды, обеспечивающей благоприятные условия для саморазвития и самовыражения личности каждого ребенка.
- Оздоровление обучающихся школы.
- Выявление резерва из числа обучающихся ДЮСШ для спортивного совершенствования и формирования сборных команд для участия в республиканских, всероссийских соревнованиях.

- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов, здоровья детей.
- Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей и подростков; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.
- Профилактика безнадзорности и правонарушений, привлечение к регулярным занятиям спортом детей и подростков.

## *Литература*

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. –М.: Педагогическое общество России, 2002
2. Журнал «Физическая культура в школе».
3. Методическое пособие для организаторов летних спортивно-досуговых площадок «Выходи играть во двор» авт. Кудашов Г.Н., Тюмень 2011 год.
3. Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, -О.: «Детство», 2009 г.
4. Учебно-методическое пособие «Подвижные и спортивные игры во дворе» авт. Чернякова С.Н., Иванова С.В., Тюмень 2013 г.

*Модульная реализация программы*

Образовательные зоны	Виды деятельности	Задачи
Социальный модуль	Тренинговые занятия, индивидуальные беседы и занятия тестирование.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Создать условия для развития личности;</li> <li>-Развивать мотивацию личности к познанию и творчеству;</li> <li>-Способствовать созданию эмоционального благополучия;</li> <li>- Приобщать к общечеловеческим ценностям;</li> <li>- Развивать интеллектуальную и духовную стороны личности ребёнка;</li> <li>-Осуществлять профилактику и коррекцию психического и физического здоровья детей.</li> </ul>
	Лекция: «Теория нравственного здоровья»	
	Семейная битва «Вместе-мы сила»	
	Практическое занятие: Волонтерская помощь по уборке территории	
Образовательный модуль	Знакомство с основными аспектами теории и методики общего физического воспитания	Питание спортсменов, гигиена, способы восстановления эмоционального и физического состояния, основы безопасности в различных видах спорта.
Патриотический модуль	Видеолекция «12 июня. День независимости России, история праздника»	Воспитание любви, уважения к своей нации, понимания своих национальных особенностей, чувства собственного достоинства, как представителя своего народа, и толерантного отношения к представителям других национальностей (сверстникам и их ро-
	видеолекция «Спортсмены военных лет»	
	Виртуальная экскурсия в Музей истории Боевой славы	

	Флешмоб «День России»	дителям, соседям и другим людям).
--	-----------------------	-----------------------------------

Художественно-эстетический модуль	Конкурс рисунков ГТО	Закреплять полученные знания в изобразительной деятельности.
	Изготовление брошюры «Соблюдай ПДД»	Создание рисунков, макетов, эмблем.
	Конкурс рисунков «Волонтёр - это...»	Посильный вклад в оформление и изготовление атрибутов

Физкультурно-оздоровительный модуль	Тренировочная деятельность	-Выработка и укрепление гигиенических навыков.
	Утренняя гимнастика;	Проведение с детьми спортивно-профилактической работы в целях
	Спортивные игры на спортплощадках	предотвращения или устранения
	Подвижные игры на свежем воздухе	негативных факторов, ухудшающих их
	Проведение соревнований по различным видам спорта	здоровье, а также бесед по налаживанию и поддержанию их межличностных взаимоотношений, что способствует созданию у детей положительного физиологического и психологического фона